

# AÎNÉS

## La Semaine Bleue

### ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

« Vivre chez soi », dans son territoire est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir.

Ce constat que confortent de nombreux sondages d'opinion repose sur le désir massivement exprimé par les personnes âgées de vivre leur âge dans un environnement et un habitat respectueux de leur autonomie et préservant le vivre ensemble dans leur territoire. Cet habitat, peut être individuel ou collectif, au sein d'un établissement social ou médico-social et dans ce cas, il doit être animé pour être un véritable lieu de vie..

Bien vivre son âge c'est participer à la vie sociale, économique et culturelle de son territoire au contact et en relation avec les autres générations dans sa famille mais aussi et surtout avec les amis, les voisins ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif.

Dans le contexte inédit de cette crise sanitaire, économique et sociale, la Semaine Bleue 2021 aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie.

L'année 2021 est aussi l'occasion de commémorer le 70<sup>ème</sup> anniversaire de la Semaine Bleue.

Le programme de cette Semaine Bleue est proposé par la municipalité et le service animations aînés, avec la participation des villes de Comines et Deùlémont.

## Programme *(Sous réserve de l'évolution sanitaire)*

**PLACES LIMITÉES**

### ATELIER DÉCOUVERTE

« GYM DOUCE - SOPHROLOGIE - SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES »

**MARDI 05 OCTOBRE à 10h00**

Espace 2000

Organisé par la ville de Wervicq-Sud

### THÉ DANSANT (ANIMÉ PAR VÉRO SOLO)

**MARDI 05 OCTOBRE de 14h00 à 18h00**

Salon du château à Comines

Organisé par le CCAS de Comines

Participation : 7€

Transport possible à 13h30 devant la mairie (rue Gabriel Péri)

### MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

**MERCREDI 06 OCTOBRE à 9h30**

Organisé par le Service Jeunesse de la ville de Wervicq-Sud

et l'Association de marche « inter-actions »

Rendez-vous au service Jeunesse (Ferme Odoux)

### VISITE EXPOSITION « ROUBAIX GRAPHIE »

**MERCREDI 06 OCTOBRE de 14h00 à 18h00**

Manufacture (musée de la mémoire et de la création textile) de Roubaix

Transport assuré à 13h30 devant la mairie (rue Gabriel Péri)

Organisé par la ville de Wervicq-Sud

### CONFÉRENCE SUR LE THÈME « BIEN VIEILLIR »

**JEUDI 7 OCTOBRE de 14h00 à 16h00**

Salle Georges Straseele - Espace 2000

Conférence animé par le Dr Firmin BIKOUTA, gériatre, praticien hospitalier et chef de service des soins de suites gériatriques depuis 18 ans au centre hospitalier Victor Provo de Roubaix.

Organisé par la ville de Wervicq-Sud

### THÉÂTRE PATOISANT « TROUPE TOUDIS POUR RIRE »

**VENDREDI 8 OCTOBRE de 14h00 à 16h00**

Auditorium de Comines

Organisé par la ville de Comines

Participation : 5€

Transport possible à 13h30 devant la mairie (rue Gabriel Péri)

### LOTO

**LUNDI 11 OCTOBRE à 14h00**

Salle Georges Straseele - Espace 2000

Organisé par l'association « Vallée de la Lys Détente/Escapade »

### CONCOURS DE PÉTANQUE

**LUNDI 18 OCTOBRE à 14h00**

Organisé par l'union locale des aînés de Deùlémont

Complexe sportif de Deùlémont (se munir de son jeu de pétanque)

### CONCOURS DE BELOTE

**VENDREDI 22 OCTOBRE à 14h00**

Salle Lys Arena de Comines

Organisé par la ville de Comines